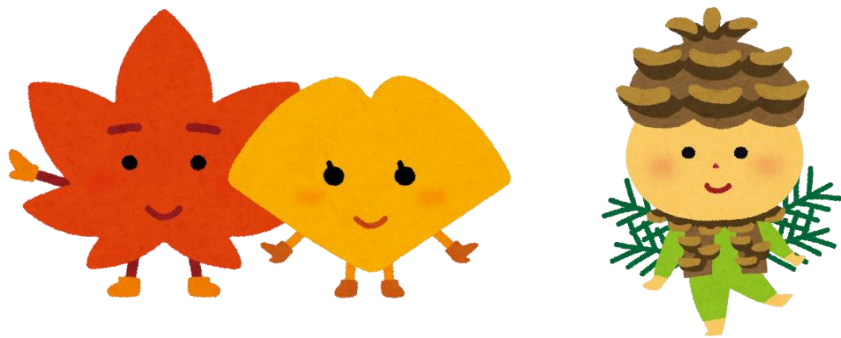


※感染対策の為、デイケア利用前に自宅での検温・健康観察のご協力をお願いします。

2025年11月 ハートフル隼人病院 デイケア 活動プログラム						
		火	水	木	金	土
活動時間						1
10：00～12：30	リワーク	※お休みの時はデイケア直通 55-8808まで（朝8：10～夕方17：00迄）				創作活動
10：00～ 11：40	デイケアA デイケアB					
13:45 ～15:00	デイケアA デイケアB	※利用者数や、スタッフの都合等により活動 内容が変更になる場合があります。				秋を見つけに行こう
活動時間		4	5	6	7	8
10：00～12：30	リワーク	アサーショントレーニング	書道・軽体操・クラフト 書道 自主活動	からだのワーク(3) マインドフルな時間 点繋ぎ・クイズ 自主活動	全身ストレッチ 自主活動	穴埋めクイズ
10：00～ 11：40	デイケアA デイケアB	大人塗り絵 自主活動				
13:45 ～15:00	デイケアA デイケアB	ラダーボール	射的	みんなの音楽	間違い探し・アハ体験	大人塗り絵
活動時間		11	12	13	14	15
10：00～12：30	リワーク	自分のパターンを見直そう	コミュニケーションゲーム	PCで自分の好きなことをプレゼンして みよう	書道 自主活動	こんな困ったときどうしましょう
10：00～ 11：40	デイケアA デイケアB	創作ビンゴ 自主活動	血圧・体重測定 自主活動	大人塗り絵 自主活動		散歩
13:45 ～15:00	デイケアA デイケアB	カラオケ	スカットボール	ビデオ視聴（ドリフ）	オイチョカブ	自主活動
活動時間		18	19	20	21	22
10：00～12：30	リワーク	今できることは何だろう	アロマ(香水) アロマ講座・体操 自主活動	PCでプレゼン発表	SSTクラブ 自主活動	自主活動
10：00～ 11：40	デイケアA デイケアB	さいころゲーム 自主活動		enjoy脳トレ 自主活動		
13:45 ～15:00	デイケアA デイケアB	みんなの音楽	間違い探し	脳トレ体操	市民講座（防火講座）	みんなの音楽
活動時間		25	26	27	28	29
10：00～12：30	リワーク	うつ病の心理教育	硬筆・軽体操・創作 硬筆 自主活動	短期・中期・長期目標	血圧・体重測定/筋肉体操 自主活動	小さなコーピングを見つけよう
10：00～ 11：40	デイケアA デイケアB	血圧・体重測定/作品整理 自主活動		血圧・体重測定/作品整理 自主活動		人生ゲーム
13:45 ～15:00	デイケアA デイケアB	カレンダー作成	みんなの音楽	eスポーツ	アロマ講座 （クリスマスの飾り）	人生ゲーム